

## Рекомендации для родителей будущих первоклассников.

Первое и основное: *не искажите веру ребенка в себя* как в будущего первоклассника. Пусть он войдет в школу как в новое, интересное дело - с верой в свои возможности и готовностью испытать себя.

Чтобы адаптация к школе прошла безболезненно *рекомендуется*:

1. Уважайте своего ребенка как личность.
2. Сохраняйте доброжелательную эмоциональную сферу в семье.
3. Развивайте и поддерживать интерес ребенка к обучению..
4. Поощряйте успехи ("Ты сможешь, ты способен").
5. Не требуйте высоких результатов и оценок любой ценой.
6. Не наказывать ребенка ограничением его двигательной активности (не запрещать гулять вместе с другими детьми на свежем воздухе).
7. Соблюдайте режим дня согласно возрастным особенностям:

- Для детей 6-7 лет нормальная продолжительность сна 10-12 часов;
- День будущего школьника должен начинаться с утренней гимнастики;
- В распорядке дня старшего дошкольника строго предусматривается режим питания, который не должен нарушаться;
- Ограничить время пребывания в статичной позе (компьютерные игры, просмотр телепередач);
- Ежедневные прогулки на свежем воздухе не менее 30 минут;
- Укладывать ребёнка не позднее 21.00.

8. Напоминайте ребенку правило "Успеваек":

*Делай все скорее САМ, не смотри по сторонам,  
Делом занимайся, а не отвлекайся!*

9. Вместе с ребенком как можно чаще выполнять "пальчиковую" гимнастику (лепка пластилином с использованием мелких деталей, рисование пальчиковыми красками, собирание ЛЕГО и пазлов, аппликации) .

10. Читайте вместе детскую литературу.

11. Посидеть на кровати рядом с ребенком; мягко, плавно погладить его по спине вдоль позвоночника, поцеловать, сказать, что завтра все будет хорошо, все у него получится, что он умный и добрый.

## Дорогие родители помните!

- Любимый ребенок - отличник или двоечник, подвижный или медлительный, атлет или неженка - заслуживает любви и уважения: ценность в нем самом.
- Помните, что ребенок не состоит сплошь из недостатков, слабостей, неудач. Достоинства есть у ребенка сейчас, надо уметь их увидеть.
- Не скупитесь на похвалу. Хвалить надо исполнителя, а критиковать только исполнение. Хвалить персонально, а критиковать как можно более безразлично.
- Позволения учат детей гораздо лучше, чем запреты.
- Ребенок должен понимать за что и почему его наказывают.
- Помогайте своему ребенку, и он скажет вам СПАСИБО!
- Не ругайте его за неудачи, обязательно находите положительные стороны, вы его крепость и опора!



420132, г. Казань, ул. Амирхана, д. 28А  
т. +7(843)-522-69-00  
sch132.kazan@mail.ru

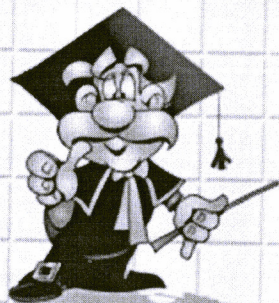
## БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ

*Берегите своих детей,  
Их за шалости не ругайте.  
Зло своих неудачных дней  
Никогда на них не срывайте.*

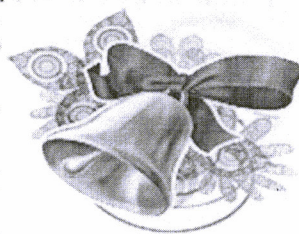
*Не сердитесь на них всерьез,  
Даже если они провинились,  
Ничего нет дороже слез,  
Что с ресничек родных скатились.*

*Если валит усталость с ног  
Совладать с нею нету мочи,  
Ну а к Вам подойдет сынок  
Или руки протянет дочка.*

*Обнимите покрепче их,  
Детской ласкою дорожите  
Это счастья короткий миг,  
Быть СЧАСТЛИВЫМИ поспешите.*



Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Междозерная средняя общеобразовательная школа



## В ожидании первого звонка...

*Поступление ребёнка в школу – большое событие в его жизни. Для него начинается новая, ШКОЛЬНАЯ жизнь. У нового школьника появляются особые, связанные со школой заботы и обязанности. И именно ВЫ – родители будете для него поддержкой и опорой.*

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ  
БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ





(495) 363 46 88  
shop@skylake.ru  
www.skylake.ru



